



Europejska Szkoła Wyższa w Sopotcie zaprasza na KURS:

NORDIC WALKING

TERMIN KURSU:
KWIECIEŃ 2013

OPŁATA:
200 ZŁ BRUTTO
(możliwość wpłat ratalnych)

CZAS TRWANIA:
8 GODZIN DYDAKTYCZNYCH (4 X 2 GODZINY)

MIEJSCE SPOTKAŃ:
SIEDZIBA EUROPEJSKIEJ SZKOŁY WYŻSZEJ W SOPOCIE.

DLA KOGO:
DLA OSÓB POSIADAJĄCYCH ZAŚWIADCZENIE O BRAKU
PRZECIWSKAZAŃ DO UPRAWIANIA WYSIŁKU FIZYCZNEGO

ILOŚĆ UCZESNIKÓW KURSU:
OD 8 DO 15 OSÓB

ZAŚWIADCZENIE/CERTYFIKAT:
O UKOŃCZENIU KURSU WYDAWANY PRZEZ EUROPEJSKĄ SZKOŁĘ
WYŻSZĄ W SOPOCIE — PRZEWODNIK NORDIC WALKING
ZAŚWIADCZENIE W JĘZYKU POLSKIM—20 ZŁ
ZAŚWIADCZENIE W JĘZYKU ANGIELSKIM—50 ZŁ

DO CZEGO UPOWAŻANIA:
UPOWAŻANIA DO PROWADZENIA GRUPY WRAZ Z INSTRUKTORM
NORDIC WALKING

W PROGRAMIE MIĘDZY INNYMI:
PODSTAWY TEORII TRENINGU; METODY TRENINGOWE;
TRENING ZDROWOTNY; TRENING Z GSP I PULSOMETRAMI;
NAUKA CHODZENIA Z KIJAMI.

**OSOBY ZAINTERESOWANE PROSIMY O WYPEŁNIENIE
FORMULARZA ZGŁOSZENIOWEGO DOSTĘPNEGO W
DZIEKANACIE ORAZ NA WWW.EURO.EDU.PL**

NORDIC WALKING



**EUROPEJSKA SZKOŁA WYŻSZA
W SOPOCIE**

UL. ZAMKOWA GÓRA 25

Tel.: 58 555 95 90

E-mail: kursy@euro.edu.pl

www.euro.edu.pl